

9 a 9.10 h	Respirar hondo, Quick Coherence Technique Pilar Pose (Coach y guía de meditación)
9.10 a 9.25 h	El desafío de innovar Gastón Domingues Caetano (CAEME)
9.25 a 9.40 h	Las islas de la estabilidad Sebastián Campanario (Economista y periodista)
9.40 a 9.55 h	El poder de la mente para alcanzar la transformación personal Joe Dispenza (Doctor en quiropráctica, especializado en neurociencias)
9.55 a 10.15 h	Tendencias y calidad de vida Diego Buranello (Danone) y Leila Cura (PAE)
10.15 a 10.18 h	La inteligencia artificial y el bienestar Rebeca Hwang (Kalei Ventures)
10.18 a 10.33 h	Dilemas de hoy: Desde qué edad tenemos que permitir a nuestros hijos tener redes sociales Miguel Espeche (Programa de Salud Mental Barrial del hospital Pirovano)
10.33 a 10.43 h	Salud y autocuidado Marcela López (Bayer)
10.43 a 10.56 h	La nueva longevidad Conrado Estol (BREYNA)
10.56 a 11.21 h	La importancia de prevenir Cristian García Sarubbi (Osde), Ignacio Zervino (All.Can) y Ruth Kaplan (Universidad Siglo 21)
11.21 a 11.31 h	La magia de reír Andrea Negri (Psicóloga, especializada en psicología positiva y en el desarrollo del humor)
11.31 a 11.36 h	Cómo vivir bien hasta los 100 años, Zonas Azules Dan Buettner (escritor)
11.36 a 11.51 h	El juego en la infancia Sofía Chas (Autora y editora de libros infantiles)
11.51 a 12.01 h	Descanso: el método para dormir mejor Pablo Ferrero (Instituto Ferrero de Neurología y Sueño)
12.01 a 12.16 h	Alimentación saludable Karina Gao (Emprendedora)
12.16 a 12.31 h	El valor de las prácticas contemplativas Lorena Lobenes (Médica, neuróloga e investigadora)
12.31 a 12.51 h	La grandeza del potencial humano Mario Alonso Puig (Médico, cirujano, conferenciante y escritor)
12.51 a 13.01 h	Experiencia de tapping Natalia Franzoni (Creadora instructorado del método de yoga NF)